

MANANA					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Tonificación 08:00 - 08:45		Tonificación 08:00 - 08:45			
	Pilates 09:30 - 10:15		Senior Gym 09:30 - 10:15		
	Ciclo Indoor 09:45 - 10:30		Ciclo Indoor 09:45 - 10:30		
Salud 10:00 - 10:45		Zumba 10:00 - 10:45		Tonificación 10:00 - 10:45	
	Zumba 10:30 - 11:15		Zumba 10:30 - 11:15		
Gimnasia Acuática 10:30 - 11:15	Gimnasia Acuática 10:30 - 11:16	Gimnasia Acuática 10:30 - 11:17	Gimnasia Acuática 10:30 - 11:18		Tonificación 10:30 - 11:15
Zumba 11:00 - 11:45		Salud 11:00 - 11:45		Step 11:00 - 11:45	
	Tonificación 11:30 - 12:15		Pilates 11:30 - 12:15		Zumba 11:30 - 12:15
Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	
Senior Gym 12:00 - 12:45		Tonificación 12:00 - 12:45			
Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	

TARDE

	Gimnasia Acuática 16:30 - 17:15		Gimnasia Acuática 16:30 - 17:15	
	Tonificación 17:30 - 18:15		Tonificación 17:30 - 18:15	
Full Body 18:00 - 18:45		Full Body 18:00 - 18:45		
	Pilates 18:30 - 19:15		Pilates 18:30 - 19:15	Ciclo Indoor 18:30 - 19:15
HIIT-ABD 19:00 - 19:30		HIIT-GAP 19:00 - 19:30		
Zumba 19:30 - 20:15	HIIT-Power 19:30 - 20:15	Step 19:30 - 20:15	HIIT-Power 19:30 - 20:15	Tonificación 19:30 - 20:15
Natación/Libre 20:00 - 20:45	Acuaerobic 20:00 - 20:45	Natación/Libre 20:00 - 20:45	Acuaerobic 20:00 - 20:45	
Ciclo Indoor 20:15 - 21:00		Ciclo Indoor 20:15 - 21:00		
	Ciclo Indoor 20:30 - 21:15		Ciclo Indoor 20:30 - 21:15	
Body Flex 20:30 - 21:00	Zumba 20:30 - 21:00		Zumba 20:30 - 21:00	
Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	