

HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS INCLUIDAS

(Desde 15/09/2021)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Tonificación 08:00 - 08:45	Ciclo Virtual 08:00 - 08:45	Tonificación 08:00 - 08:45	Ciclo Virtual 08:00 - 08:45	Ciclo Virtual 08:00 - 08:45	
Ciclo Indoor 10:00 - 10:45	Latino 10:00 - 10:45	Ciclo Indoor 10:00 - 10:45	Zumba 10:00 - 10:45	Ciclo Indoor 10:00 - 10:45	
Senior Gym 10:00 - 10:45	Gimnasia Acuática 10:00 - 10:45	Pilates 10:00 - 10:45	Gimnasia Acuática 10:00 - 10:45	Pilates 10:00 - 10:45	
Zumba 11:00 - 11:45	Tonificación 11:00 - 11:45	Step 11:00 - 11:45	Senior Gym 11:00 - 11:45	Zumba 11:00 - 11:45	Zumba 11:00 - 11:45
Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15		Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15		Gimnasia Acuática 11:30 - 12:15	
Ciclo Virtual 14:00 - 14:45		Ciclo Virtual 14:00 - 14:45		Ciclo Virtual 14:00 - 14:45	
	Tonificación 17:00 - 17:45		Tonificación 17:00 - 17:45		
Full Body 18:00 - 18:45	Pilates 18:00 - 18:45	Full Body 18:00 - 18:45	Pilates 18:00 - 18:45		
HIIT-ABD 19:00 - 19:30	Zumba 19:00 - 19:45	HIIT-GAP 19:00 - 19:30	Latino 19:00 - 19:45		
Ciclo Indoor 19:45 - 20:30	Ciclo Indoor 20:00 - 20:45	Ciclo Indoor 19:45 - 20:30	Ciclo Indoor 20:00 - 20:45	Ciclo Virtual 19:45 - 20:30	
Zumba 20:00 - 20:45	HIIT-Power 20:00 - 20:45	Step 20:00 - 20:45	HIIT-Power 20:00 - 20:45		
Natación/Libre 19:45 - 20:30	Acuaerobic 20:00 - 20:45	Natación/Libre 19:45 - 20:30	Acuaerobic 20:00 - 20:45		
Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	Gimnasia Acuática 21:15 - 22:00	Gimnasia Acuática 21:00 - 21:45	Gimnasia Acuática 21:15 - 22:00		